

Terminsplanering fredag grupp 3

Denna termin är målsättningen att fortsätta utveckla de färdigheter som så småningom kommer att krävas för att klara Ryttarmärke 3. Stort fokus ligger på att hitta en bra kontakt med hästen, förbättra sits och balans, samt att inverka på hästen.

	Övning	Beskrivning
v.2	Komma igång	Komma igång efter jullovet
v.3	Markarbete	Bommar på böjda spår
v.4	Hoppning	Tempo, balans och vägen mellan hinder
v.5	Sits och balans	Utan stigbyglar
v.6	Volter	20m, 15m, och mittvolt
v.7	Markarbete	Räkna galoppsprång
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Hoppning	Kombination
v.10	Teorilektion	Ridsportens grenar, samling 17:30 i cafeterian
v.11	Sits och balans	Eleverna väljer mellan barbacka och utan stigbyglar
v.12	Markarbete	Travbommar
v.13	Hoppning	Studs
v.14	Tempoväxlingar	Variera hästens tempo i samtliga gångarter
v.15	Anpassa sitsen	Arbete på galoppspåret
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	WE	Olika WE övningar i paddocken
v.18	Hoppning	Hoppa hinder i följd
v.19	Övergångar	Korrekt hjälpgivning vid övergångar, i paddocken vid okej väder
v.20	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut
v.21	Markarbete	Förberedande övning inför banhoppning
v.22	Hoppning/Avslutning	Banhoppning

